



Утверждаю:

Согласовано:

Директор:

А. Дубинин

08 апреля 2026 г.

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборные рецепты
		Белки, г	Жиры, г			
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181	200	5,80	6,50	21,80		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ № 3 (БАТОН)35/5/10	50	5,80	8,30	14,83	3	20
ЧАЙ С САХАРОМ №685	200	0,20	0,00	15,00	685	20
ПЕЧЕНЬЕ №9	50	3,80	4,90	35,60	9	
Итого за прием пищи:	500	15,60	19,70	87,23		
Всего за день:	500	15,60	19,70	87,23		